

Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Алдынар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 23 января 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	513	69,43	16,17	16,57	63,99	489,05

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	560	69,43	15,03	11,90	84,18	526,71

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	9,60	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	Итого:	657	65,00	23,76	30,87	37,76	540,20
	Всего:	1980,00		58,76	65,76	235,81	1829,56

Отв. по питанию
Зав производством
Фельдшер

Жабрикова
Зангирова
Сабинова

С.А.Жабрикова
Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова

Утверждаю

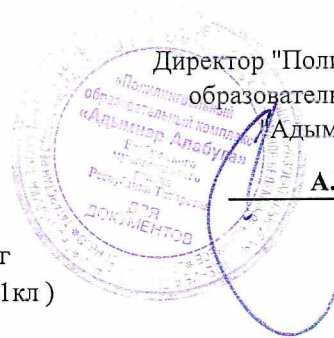
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс
"Адымнар-Алабуга"

А.Г. Махмутов

МЕНЮ

на 23 ЯНВАРЯ 2025г

(свободный выбор для учащихся 5-11кл)



1 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из кукурузы к/с (доп гарнир)	50		1,44	3,09	4,02	50,00
2	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
3	Азу по-татарски	50/200		13,72	18,09	16,58	255,00
4	Напиток из шиповника	200		68,00	0,28	20,76	88,20
6	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
7	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	810	104,6	26,89	28,43	112,86	799,65

2 комплексный обед

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в томатно-сметанном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	200/3		7,57	3,06	42,60	228,00
4	Какао с молоком	200		4,08	0,02	9,98	40,00
5	Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
6	Хлеб ржаной	35	104,6	2,31	0,42	13,86	69,00
	Итого:	833		25,89	27,21	109,24	788,22

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л. А.Сабирова

Зам.по питанию

С.А.Жабрикова